

Comment vous protéger du coronavirus MERS ?

Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon ou utilisez une solution hydroalcoolique, en particulier après avoir toussé ou éternué, après avoir utilisé des toilettes, avant de toucher des aliments et après un contact avec une personne infectée ou ses effets personnels.

1



Évitez le contact avec des patients infectés et leurs effets personnels, et utilisez si possible des masques de protection.



2

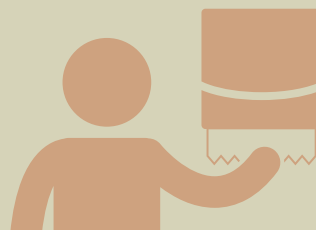
3

Évitez autant que possible de toucher vos yeux et/ou votre nez.



Veillez à toujours tousser ou éternuer dans un mouchoir, jetez-le après usage puis lavez-vous les mains. Si vous n'avez pas de mouchoir, placez votre avant-bras devant votre bouche, et non vos mains.

4



5

Lavez minutieusement vos fruits et légumes avant de les consommer.



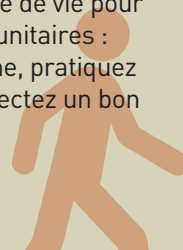
6

Gardez de bonnes habitudes d'hygiène en général.





Conservez une bonne hygiène de vie pour renforcer vos défenses immunitaires : gardez une alimentation saine, pratiquez une activité physique et respectez un bon rythme de sommeil.


7



Pour en savoir plus : ?

 /MOHPortal

 /SaudiMOH

 /SaudiMOH

www.moh.gov.sa/coronanew



Ce que vous devriez

savoir sur...

LE CORONA VIRUS

Coronavirus du Syndrome respiratoire du Moyen-Orient (MERS-CoV)

Recommandations du Ministère de la Santé et de l'Organisation Mondiale de la Santé



Comment se transmet le coronavirus MERS?

Comme les autres coronavirus et la grippe, le coronavirus MERS se transmet par:

